

# Cours de premiers secours

Référence :  
SEC060

Catégories :  
**SECURITE**

Sous-catégories: **Santé**

LANGUE(S) :



EN FR DE LU

DURÉE :

2 JOUR(S)

ORGANISME DE FORMATION :

INSTRUCTEUR AGREE LUX

## OBJECTIFS

**Acquérir les connaissances nécessaires à la mise en œuvre pratique des gestes élémentaires de premiers secours en cas d'accident.**

Comme indiqué dans la recommandation n°1 de l'Association d'Assurance Accident, tout employeur doit veiller à disposer d'un nombre minimal de secouristes formés :

- Un secouriste pour un maximum de 20 assurés présents
- Pour plus de 20 assurés présents :
  - Dans les entreprises à caractère administratif et commercial : 5 % de l'effectif
  - Dans les autres entreprises : 10 % de l'effectif

Cette formation est conforme aux nouvelles exigences du règlement grand-ducal du 13/07/18.

**Agrément n°INFS-2019-OF-006 délivré à LC ACADEMIE S.A. par le Ministère de l'Intérieur.**

## CONTENU

- L'accident et les plaies
- Les brûlures et les pansements
- Les hémorragies et les fractures
- L'inconscience et le positionnement latéral de sécurité
- La respiration et la réanimation cardio-pulmonaire
- Le cœur, la défibrillation précoce, la réanimation pédiatrique
- Enlèvement casque d'un motard et le positionnement latéral de sécurité

## PÉDAGOGIE

Exposés théoriques et exercices pratiques.

En cas de réussite, un certificat de formation sera délivré et sera valable 5 ans.

## PRÉREQUIS

Support de cours téléchargeable ici : <https://112.public.lu/fr/publications/formations/Premierssecours.html>

---

*Cette formation est disponible en formule intra-entreprise*