Arbeiten und Haltungen im Bereich Kindertagesstätten

Referenz: SEC102 Kategorien: SICHERHEIT Unterkategorien: Gesundheit

SPRACHE(N):

FR DE

DAUER:

4 STUNDE(N)

SCHULUNGSEINRICHTUNG :

BPFC

ZIELE

Die körperliche Bewegung bei der eigenen Arbeit beschreiben können

Die Bedeutung der Beeinträchtigung der Gesundheit durch körperliche Arbeiten einschätzen können

Die möglichen Schäden durch körperliche Arbeiten beschreiben können

Die Gesundheitsrisiken durch körperliche Arbeiten erkennen können

Verbesserungen der eigenen Arbeitsbedingungen vorschlagen können

Die Risiken in Verbindung mit dem Heben der Kinder begrenzen können

Teilnehmerkreis:

Erzieher(innen) im Bereich Kindertagesstätten

INHALT

Theorie:

Bedeutung der Arbeitsunfälle und Berufskrankheiten durch körperliche Arbeiten

Definitionen, Statistiken, Arten von Schäden, Folgen, menschlicher sozialer und finanzieller Aufwand

Einsatz der Kenntnisse über die menschliche Anatomie zur Erkennung von Risiken durch körperliche Arbeiten

Grundbegriffe der Anatomie, Arbeit und Ermüdung, die Bandscheibe, das RSI-Syndrom

Die bestimmenden Elemente der Arbeiten und Haltungen bei der Arbeit erkennen

Grundbegriffe der Ergonomie, die bestimmenden Größen (Lastenfluss, Übernahme von Lasten, Arbeitsbereich usw.)

Anwendung der Grundprinzipien körperlicher Sicherheit und sparsamer Anstrengungen je nach Arbeitssituation

Vorbedingungen für körperliche Arbeiten (Wiederholungen erkennen, die PSA, Anpassung der Anstrengungen usw.)

Grundprinzipien (Bewertung der durchzuführenden Aktion, Beugung der Beine, gerader Rücken, Annäherung an die Last usw.)

Verbesserungsvorschläge zur Vermeidung oder zur Verringerung der erkannten Risiken

Beobachtung und Analyse von Arbeitsbedingungen, Anpassung des Arbeitsplatzes, Anpassung der Hilfsmittel

Praxis:

Untersuchung des Arbeitsplatzes, Verbesserungsvorschläge, Grundprinzipien für das Bewegen von Personen, unter Bevorzugung der Unterstützung der natürlichen Bewegung

PÄDAGOGIK

Theoretische Ausführungen und praktische Übungen

ANFORDERUNGEN

Keine

Cette formation est disponible en formule intra-entreprise