

# Chutes de plain-pied

Referenz: SEC213

Kategorien: SICHERHEIT

Unterkategorien: Allgemeine  
Sicherheit

SPRACHE(N):



FR DE

DAUER:

4 STUNDE(N)

SCHULUNGSEINRICHTUNG :

LEON KREMER S.À R.L.

## ZIELE

Prendre conscience des risques liés aux chutes de plain-pied

Informier et mesurer l'importance de ce type d'accident

Comprendre les mécanismes des réflexes

Apprendre le bon comportement à adopter afin d'éviter ce type d'accident

### Personnes concernées :

Toute personne intéressée par le sujet

## INHALT

### Partie théorique

Législation

Statistiques

Les effets sur la santé

Physiologie

Les gestes réflexes

Nos recommandations

### Partie pratique

Exercices d'équilibre

Exercices de franchissement

Mises en situation

## PÄDAGOGIK

Théorie et exercices pratiques

## ANFORDERUNGEN

Es gibt keine Voraussetzungen für dieses Schulung

*Cette formation est disponible en formule intra-entreprise*