

# Travaux en hauteur - Port du harnais : théorie et exercices pratiques

Référence :  
SEC048

Catégories :  
**SECURITE**

Sous-catégories: **Travaux en hauteur**

LANGUE(S) :



FR DE LU

DURÉE :

1 JOUR(S)

ORGANISME DE FORMATION :

LEON KREMER S.À R.L.

## OBJECTIFS

Permettre aux participants d'exercer leur métier en toute sécurité (à l'exception des cordistes), lors d'interventions en hauteur sur des toitures, ponts roulants, charpentes , ...

S'exercer à l'utilisation de moyens d'accès et de protections collectives ou individuelles (harnais, lignes de vie, échelles, etc..)

Cette formation est reconnue en tant que formation complémentaire pour les travailleurs désignés (Arrêté ministériel du 19.11.18).

### Personnes concernées :

Personnes devant effectuer occasionnellement ou régulièrement des travaux en hauteur.

## CONTENU

### Partie théorique

- Recensement des problèmes afférents aux travaux en hauteur
- Explications techniques concernant les équipements de protection
- Les prescriptions légales
- Les principaux équipements de protection individuelle
- Les principaux équipements de protection collective
- Paramètres physiques à prendre en compte (hauteur chute, facteur chute, tirant d'air)

### Partie pratique

- Réglage et vérification du harnais avec test de suspension
- Mise en place d'ancrages provisoires
- Exercices de déplacement sur ligne de vie horizontale
- Exercices de déplacements verticaux et horizontaux avec longes antichute

## PÉDAGOGIE

Présentations illustrées, discussions, exercices pratiques.

## PRÉREQUIS

Il est indispensable que les stagiaires vérifient auprès de leur service RH qu'ils disposent d'une aptitude médicale au travail en hauteur avant le début de la formation (fiche d'aptitude délivrée par le Médecin du travail).

Les participants doivent se munir d'une tenue de travail appropriée, de leurs chaussures de sécurité, de leur casque et de leur harnais.

*Cette formation est disponible en formule intra-entreprise*