

Gestes et Postures au travail

Référence :
SEC067

Catégories :
SECURITE

Sous-catégories: **Santé**

LANGUE(S) :



FR DE

DURÉE :

1 JOUR(S)

ORGANISME DE FORMATION :

LEON KREMER S.À R.L.

OBJECTIFS

Acquérir les connaissances nécessaires pour réaliser son travail dans les meilleures conditions de sécurité possibles.

Cette formation est reconnue en tant que formation complémentaire pour les travailleurs désignés (Arrêté ministériel du 19.11.18).

CONTENU

- Quelques statistiques
- Prévention des accidents de travail de manutention manuelle
- Notions d'anatomie et facteurs aggravants (vieillesse naturelle, les poids, ...)
- L'accident musculaire et l'accident de la colonne vertébrale
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort dans les lever-porter
- Le travail musculaire dynamique / statique
- Exercices pratiques de manutentions manuelles

PÉDAGOGIE

Exposés théoriques et exercices pratiques

PRÉREQUIS

Cette formation peut être dispensée en 4 heures en fonction des postes de travail concernés (exemple : postes administratifs)

Cette formation est disponible en formule intra-entreprise