

# Gestes et postures dans le secteur des crèches

Référence :  
SEC102

Catégories :  
SECURITE

Sous-catégories: Santé

LANGUE(S) :



FR DE

DURÉE :

4 HEURE(S)

ORGANISME DE FORMATION :

BPFC

## OBJECTIFS

Etre capable de caractériser l'activité physique dans sa situation de travail

Etre capable de situer l'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique

Etre capable de caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique

Etre capable de détecter les risques d'atteintes à sa santé en rapport avec son activité physique

Etre capable de proposer des améliorations de sa situation de travail

Etre capable de limiter les risques liés à la manutention d'enfants

### Personnes concernées :

Educateurs et éducatrices dans le secteur des crèches

## CONTENU

### Théorie :

Importance des accidents et des maladies professionnelles liés à l'activité physique

Définitions, statistiques, nature des lésions, conséquences, coût humain, social et financier

Utilisation des connaissances de l'anatomie humaine pour identifier les risques liés à l'activité physique

Notions d'anatomie, l'activité et la fatigue, le disque intervertébral, les troubles musculo-squelettiques

Identifier les éléments déterminants des gestes et postures de travail

Notions d'ergonomie, les déterminants (flux, reprise de charge, zone de travail...)

Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts en fonction de la situation de travail

Conditions préalables à toute activité physique (identifier les répétitions, les EPI, ajuster son effort...)

Principes de base (évaluation de l'action à mener, plier les jambes, dos droit, s'approcher de la charge...)

Proposition d'améliorations susceptibles d'éviter ou de réduire les risques identifiés

Observation et analyse d'une situation de travail, aménagement du poste de travail, adaptation des outils

**Pratique :**

Etudes de postes de travail, propositions d'améliorations, principes de manutention des personnes en privilégiant l'aide au déplacement naturel

## PÉDAGOGIE

Exposés théoriques et exercices pratiques

## PRÉREQUIS

Aucun

*Cette formation est disponible en formule intra-entreprise*