

Préserver son dos dans le secteur de la petite enfance

Référence :
SEC140

Catégories :
SECURITE

Sous-catégories: **Santé**

LANGUE(S) :



FR DE

DURÉE :

4 HEURE(S)

ORGANISMES DE FORMATIONS :

A3S - BPFC

OBJECTIFS

Les participants apprennent à :

- Identifier les risques et pathologies connues en petite enfance
- Acquérir les connaissances nécessaires pour diminuer et limiter la fatigue physique due à certains gestes et postures au travail de la petite enfance.
- Prendre conscience de son comportement au poste de travail afin de limiter les atteintes à la santé.

Personnes concernées:

Tous les acteurs en contact avec les enfants de 0 à 4 ans

CONTENU

- Le danger, les risques, les situations dangereuses dans l'activité
- Le corps humain, le mal de dos, les T.M.S (Troubles Musculo- squelettiques.)
- L'enfant au cœur de l'activité.
- Les gestes et postures au quotidien
- Techniques sur exemples pratiques : tables, transat, change, lit, sol, multi-activités ...
- Conseils et recommandations

PÉDAGOGIE

Animation par méthode heuristique, explicative, applicative, démonstrative, exercices, vidéo.

Atelier pratique avec mannequin et matériel de Petite Enfance.

PRÉREQUIS

Il n'y a pas de prérequis pour cette formation

Cette formation est disponible en formule intra-entreprise

