

Chutes de plain-pied

Référence :
SEC213

Catégories :
SECURITE

Sous-catégories: Sécurité générale

LANGUE(S) :



FR DE

DURÉE :

4 HEURE(S)

ORGANISME DE FORMATION :

LEON KREMER S.À R.L.

OBJECTIFS

Prendre conscience des risques liés aux chutes de plain-pied

Informier et mesurer l'importance de ce type d'accident

Comprendre les mécanismes des réflexes

Apprendre le bon comportement à adopter afin d'éviter ce type d'accident

Personnes concernées :

Toute personne intéressée par le sujet

CONTENU

Partie théorique

Législation

Statistiques

Les effets sur la santé

Physiologie

Les gestes réflexes

Nos recommandations

Partie pratique

Exercices d'équilibre

Exercices de franchissement

Mises en situation

PÉDAGOGIE

Théorie et exercices pratiques

PRÉREQUIS

Il n'y a pas de prérequis pour cette formation

Cette formation est disponible en formule intra-entreprise